

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ: ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΟΡΙΣΜΟΣ

Ο Γυμναστής ή Εκπαιδευτής Γυμναστικής παρέχει οδηγίες σωματικής άσκησης για να βοηθήσει τους αθλητές ή τους μαθητές να βελτιώσουν τη σωματική τους κατάσταση.

Πλεονεκτήματα επαγγέλματος του γυμναστή:

- Ξέρει να κρατάει την φυσική του κατάσταση σε αρκετά καλό επίπεδο και προσπαθεί να κάνει το ίδιο με τους αθλητές του.
- Δουλεύει σε εξωτερικό χώρο, τις περισσότερες φορές, και έτσι υπάρχουν ελάχιστες πιθανότητες να πάθει κάτι στην υγεία του.
- Έχει εμπειρία σε όλα τα αθλήματα, οπότε ό,τι και να γίνει, ξέρει πως να διαχειριστεί μια δύσκολη κατάσταση ενός αθλητή ή μαθητή.

Μειονεκτήματα επαγγέλματος του γυμναστή:

- Το επάγγελμα του γυμναστή εξαρτάται πολύ στις καιρικές συνθήκες.
- Υπάρχουν λίγες θέσεις εργασίας, γιατί πολλοί άνθρωποι επιλέγουν το επάγγελμα του γυμναστή.
- Αν το σχολείο δεν έχει κλειστό γυμναστήριο και οι καιρικές συνθήκες είναι κακές, ο γυμναστής μπορεί μόνο να κάνει μάθημα στην τάξη.

Γιώργος Λιώσης Γ2