

## Μαία:

Η μαία είναι από τα παλαιότερα γυναικεία επαγγέλματα. Ο πολυδιάστατος ρόλος της μαίας βασίζεται στον σεβασμό της μητρότητας, την εμπιστοσύνη της φυσικής διαδικασίας και την πίστη στη δυνατή του γυναικείου σώματος. Η μαία παρίσταται και επικουρεί τις επίτοκες, άγοντας τη διαδικασία του τοκετού. Εκτός από τον τοκετό βοηθάει σωματικά αλλά και ψυχολογικά την έγκυο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά και στις πρώτες μέρες της ζωής του μωρού, παρέχοντας καθοδήγηση και πολύτιμες συμβουλές στις νέες μητέρες.

### Πλεονεκτήματα:

- Η μέλλουσα μητέρα αποκτά μια ιδιαίτερη σχέση με τη μαία, σχέση πολύτιμη ειδικά στην περίπτωση που θα γεννήσει φυσιολογικά.
- Στο μαιευτήριο η μαία είναι δίπλα στην γυναίκα στηρίζοντας την συναισθηματικά και κατευθύνοντας την στο τελικό στάδιο γέννησης του παιδιού
- Η μαία χρησιμοποιεί τεκμηριωμένες επαγγελματικές γνώσεις και διασφαλίζει έναν ασφαλή τοκετό κάτω από όλες τις συνθήκες
- Η μαία σέβεται τις σωματικές, ψυχικές, κοινωνικές ανάγκες των γυναικών που ζητούν την υγειονομική τους φροντίδα
- Η μαία συμπεριφέρεται ως πρότυπο των γυναικών και των οικογενειών τους αναφορικά με την φροντίδα και την διατήρηση της υγείας.

### Μειονεκτήματα:

- Το ωράριο του επαγγέλματος είναι ακανόνιστο και συνήθως οι ώρες εργασίας είναι πολύωρες και εξαντλητικές
- Η αφοσίωση στο επάγγελμα είναι μεγάλη και απαιτητική και μειώνεται δραματικά ο ελεύθερος χρόνος και είναι δύσκολη η απόκτηση οικογένειας.

Μαριζέτα Παπαάνου Γ1

