

ΕΡΓΑΣΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΘΗ ΧΑΙΔΑ

1ο επαγγελμα: Νοσηλεύτρια

Ορισμός: Η νοσηλεύτρια είναι επαγγελματίας υγείας που παρέχει συνολική φροντίδα, υποστήριξη και παρακολούθηση σε ασθενείς σε διάφορα περιβάλλοντα υγειονομικής φροντίδας, με σκοπό την προώθηση της υγείας, την πρόληψη των ασθενειών, και την αντιμετώπιση των υπαρχουσών παθήσεων.

Θετικά :

1. **Ανθρωποκεντρική Φροντίδα:** Οι νοσηλεύτριες αφιερώνουν προσοχή και φροντίδα σε κάθε ατομική ανάγκη του ασθενούς.
2. **Συνεχής Κατάρτιση:** Οι νοσηλεύτριες υποχρεούνται να είναι συνεχώς ενημερωμένες για τις νέες εξελίξεις στον τομέα της υγείας.
3. **Ευκαιρίες Συνεργασίας:** Εργάζονται σε συνεργασία με άλλους επαγγελματίες υγείας για τη βέλτιστη φροντίδα των ασθενών.
4. **Ευελιξία και Διαφοροποίηση:** Η εργασία τους καλύπτει διάφορους τομείς, όπως η νοσηλεία σε νοσοκομεία, κλινικές, ιδιωτικές πρακτικές και φροντίδα στο σπίτι.
5. **Επίτευξη Ευεξίας:** Η εργασία τους συμβάλλει στη βελτίωση της υγείας και της ευεξίας των ασθενών.

Αρνητικά :

1. **Υψηλή Πίεση και Στρες:** Οι νοσηλεύτριες αντιμετωπίζουν συχνά υψηλό επίπεδο πίεσης και στρες λόγω του χαρακτήρα της εργασίας τους.
2. **Ανεπαρκής Αναγνώριση:** Πολλές φορές η σημαντική εργασία τους δεν λαμβάνει επαρκή αναγνώριση από την κοινωνία.
3. **Φυσική και Συναισθηματική Κόπωση:** Η εργασία μπορεί να απαιτεί μακρές ώρες, καθώς και φυσική και συναισθηματική ενέργεια.
4. **Εκθέση σε Καταστάσεις Δυσάρεστες:** Η αντιμετώπιση ασθενών με σοβαρά προβλήματα υγείας μπορεί να είναι συναισθηματικά φορτιστική.
5. **Αυξημένος Κίνδυνος Ασφαλείας:** Ενδέχεται να εκτίθενται σε καταστάσεις που απαιτούν προσοχή στην προσωπική τους ασφάλεια, όπως μολύνσεις και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

2ο επαγγελμα: Διακοσμητρια

Ορισμός: Η διακοσμήτρια είναι επαγγελματίας που ασχολείται με τον σχεδιασμό και την αισθητική διακόσμηση εσωτερικών χώρων. Αποσκοπεί στη δημιουργία λειτουργικών,