

Σχολεία ανοικτά στη γνώση όχι στη βία



ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

BBDO



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Επιστημονικός Υπεύθυνος:
Ι. Τσιάντης, Αν. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Τηλεφωνικές Γραμμές Υποστήριξης Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.:

801 801 1177

Για γονείς & εκπαιδευτικούς
(Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές
με κόστος μία αστική μονάδα)

116 111

Αποκλειστικά για παιδιά & εφήβους
(Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές
και δεν υπάρχει χρέωση από σταθερά και κινητά)



ΔΙΚΤΥΟ
ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ
ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
www.espa.gov.gr



ΕΣΠΑ
2007-2013
www.espa.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
www.ypeia-epsppia.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το πρόγραμμα "STOP στην ενδοσχολική βία" υλοποιείται από την Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Ελληνικό Δημόσιο, στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού" 2007-2013.

801 801 1177
www.antibullying.gr



Τι είναι εκφοβισμός

Εκφοβισμός είναι η θηλεμένη, απρόκλητη και επαναλαμβανόμενη άσκηση βίας (ψυχολογικής, σωματικής, λεκτικής, κοινωνικής ή σεξουαλικής) από ένα άτομο προς ένα άλλο, με σκοπό να το «μειώσει», να το εξευτελίσει ή να το εξαναγκάσει σε κάποια πράξη. Η σχέση μεταξύ του ατόμου που εκφοβίζει και του ατόμου που εκφοβίζεται χαρακτηρίζεται από μια ασυμμετρία δύναμης.

Η βία, που ασκείται στο σχολικό πλαίσιο, χαρακτηρίζεται ως σχολικός εκφοβισμός. Με άλλα λόγια, ο σχολικός εκφοβισμός συμβαίνει όταν κάποιος μαθητής ή μαθήτρια χρησιμοποιεί επανειλημμένα τη δύναμή του/της, με σκοπό να προκαλέσει σωματικό ή ψυχικό πόνο σε κάποιο άλλο παιδί.

Είναι ΛΑΘΟΣ να πιστεύουμε ότι ο εκφοβισμός:

- Είναι ένα φυσιολογικό φαινόμενο της ζωής και της ανάπτυξης των παιδιών και των εφήβων
- Είναι ένα αναπόφευκτο φαινόμενο της σχολικής ζωής - συνέβαινε ανέκαθεν
- Ενδυναμώνει το παιδί για να αντιμετωπίσει μελλοντικές δυσκολίες
- Ταυτίζεται με την παραβατικότητα



Έχει συμβεί το παιδί σας ή κάποιος μαθητής, από την ίδια τάξη ή μεγαλύτερη, να αναφέρει ή να παραπονιέται ότι στο σχολείο κάποιο παιδί...

- χτυπάει και σπρώχνει ξανά και ξανά...
- μιλάει άσχημα ή διώχνει από την παρέα και τα αθλητικά παιχνίδια...
- κοροϊδεύει ή απειλεί...
- παίρνει ή χαλάει πράγματα που ανήκουν σε...
- διαδίδει άσχημες φήμες και βρίζει μέσω κινητού τηλεφώνου ή internet...
- απομονώνει επειδή είναι «διαφορετικό»...

...κάποιο άλλο παιδί ή το ίδιο το παιδί σας;

Όλα τα παραπάνω είναι μορφές εκφοβισμού και βίας που συμβαίνουν ανάμεσα στα παιδιά, μέσα και έξω από το σχολείο.

www.antibullying.gr

Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα για το σχολικό εκφοβισμό και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να αντιμετωπισθεί, επισκεφθείτε το site της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. «Stop στην Ενδοσχολική Βία-Bullying».

Εκεί μπορείτε:

- να ενημερωθείτε για τον εκφοβισμό
- να διαβάσετε και να γράψετε ιστορίες που ζήσατε, ακούσατε ή είδατε
- να μοιραστείτε σκέψεις και συναισθήματα
- να ανεβάσετε βίντεο και μουσική
- να μάθετε πως μπορείτε να βοηθήσετε ή να αντιμετωπίσετε καταστάσεις εκφοβισμού

Χωρίς τη βοήθειά σας, ο σχολικός εκφοβισμός δεν αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά.



Μιλήστε,
σας ακούμε!

801 801 1177
www.antibullying.gr

Γραμμή υποστήριξης
για γονείς και
εκπαιδευτικούς

Εργαστήριο Ψυχολογικής Ψέσης του Ινστιτούτου Κοινωνικής Ενημέρωσης
ΕΨΥΠ.Ε.



ΔΕΝ ΕΙΔΑ... ΔΕΝ ΑΚΟΥΣΑ... ΔΕΝ ΞΕΡΩ
Πόσο ακόμα θα αδιαφορείς για τη βία στο σχολείο σου;



ΜΙΛΑ, ΜΗ ΦΟΒΑΣΑΙ!



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Επιστημονικός Υπεύθυνος:
 Ι. Τσιόντες, Αν. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
 Ιατρικής Σχολής Παν/μιου Αθηνών

Τηλεφωνικές Γραμμές Υποστήριξης Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.:

801 801 1177

Για γονείς & εκπαιδευτικούς
 (Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές
 με κόστος μία αστική μονάδα)

116 111

Αποκλειστικά για παιδιά & εφήβους
 (Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές
 και δεν υπάρχει χρέωση από σταθερά και κινητά)



ΔΙΚΤΥΟ
 ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ
 ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



Ευρωπαϊκή Ένωση
 Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
 "ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
 www.espa2.gov.gr



ΕΣΠΑ
 2007-2013
 www.espa.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
 ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΔΙΑΦΗΤΥΣΗΣ
 www.ygeia-protola.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Το πρόγραμμα "STOP στην ενδοσχολική βία" υλοποιείται από την Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Ελληνικό Δημόσιο, στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού" 2007-2013.



Έχεις δει, ακούσει, προσέξει κάποιο παιδί στο σχολείο σου, από την ίδια τάξη ή μεγαλύτερη...

- να σπρώχνει ξανά και ξανά και να χτυπάει...
- να μιλάει άσχημα ή να διώχνει από την παρέα και τα αθλητικά παιχνίδια...
- να κοροϊδεύει ή να απειλεί...
- να παίρνει ή να χαλάει πράγματα που ανήκουν σε...
- να διαδίδει άσχημες φήμες και να βρίζει μέσω κινητού τηλεφώνου ή internet...
- να απομονώνει επειδή είναι «διαφορετικό»...

...κάποιο άλλο παιδί;

Όλα τα παραπάνω είναι μορφές εκφοβισμού και βίας που συμβαίνουν ανάμεσα στα παιδιά της ηλικίας σου, μέσα και έξω από το σχολείο.

Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΒΙΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΜΑΘΗΤΗΣ Ή ΜΑΘΗΤΡΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΕΠΑΝΕΙΛΗΘΙΜΕΝΑ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ/ΤΗΣ, ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟ Ή ΨΥΧΙΚΟ ΠΟΝΟ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΑΛΛΟ ΠΑΙΔΙ.





ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ:

- Δεν εκφοβίζουμε, δεν ενοχλούμε ή δεν πειράζουμε άλλα παιδιά
- Προσπαθούμε να βοηθάμε όσα παιδιά εκφοβίζονται
- Βάζουμε στις παρέες μας όσα παιδιά μένουν στο περιθώριο
- Εάν καταλάβουμε ότι κάποιο παιδί εκφοβίζεται, το λέμε σε κάποιον ενήλικο στο σχολείο και στο σπίτι

Εάν θες να μάθεις περισσότερα για το σχολικό εκφοβισμό και για τους τρόπους με τους οποίους μπορείς να βοηθήσεις και να βοηθηθείς, μπες στο site της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε. "Stop στην Ενδοσχολική Βία-Bullying".
www.antibullying.gr

Εκεί μπορείς:

- να ενημερωθείς για τον εκφοβισμό και τη βία στο σχολείο
- να διαβάσεις και να γράψεις ιστορίες που έζησες, άκουσες ή είδες
- να μοιραστείς σκέψεις και συναισθήματα
- να ανεβάσεις βίντεο και μουσική
- να παίξεις ηλεκτρονικά παιχνίδια
- να μάθεις πως μπορείς να βοηθήσεις και να βοηθηθείς

Μίλα, μη φοβάσαι!

Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΒΙΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΟΥ.

**Ότι και αν περνάς,
είμαστε δίπλα σου.**

Όποιο και αν είναι το πρόβλημα και όποια στιγμή νιώσεις την ανάγκη να το μοιραστείς, μπορείς να μας το πεις. Ένα τηλεφώνημα δεν κοστίζει και είμαστε εδώ για να σε ακουσουμε. Τηλεφώνησε στο 116 111.

**Κανείς δε θα μάθει
το παραμυθικό.**

Εταιρεία Ψηφιακών Υπηρεσιών του Παιδιού και του Εφήβου

